

Användarvillkor för LUGN och AddYou

Senast uppdaterad: 7 juli 2026

MCG AB

Organisationsnummer: 559271-6681

E-post: jenny@lugn.se

1. Om tjänsten

LUGN erbjuder ett digitalt föräldrastöd bestående av utbildning, AddYou-appen, community, livesessioner, expertsamtal och kompletterande material.

2. Konto

Du ansvarar för att dina inloggningsuppgifter hålls säkra och inte delas med andra.

3. Personlig användning

Din tillgång är personlig och får inte delas, överlåtas eller användas kommersiellt.

4. Community

Alla deltagare ska bemötas med respekt. Kränkande innehåll, trakasserier eller spridning av andra deltagares personuppgifter är inte tillåtet. MCG AB får stänga av användare som bryter mot reglerna.

5. Livesessioner

Livesessioner och expertsamtal kan spelas in när detta meddelas i förväg. Schema kan ändras vid behov.

6. Immateriella rättigheter

Allt material, inklusive texter, filmer, övningar, grafik och innehåll i AddYou, tillhör LUGN eller dess licensgivare och skyddas av upphovsrätt.

7. Tillgänglighet

Vi strävar efter hög tillgänglighet men kan inte garantera att tjänsten alltid är fri från avbrott eller tekniska störningar.

8. Uppsägning

Vid allvarliga överträdelser av dessa villkor kan tillgången till tjänsten avslutas utan återbetalning.

9. Ansvarsbegränsning

LUGN erbjuder utbildning och vägledning men ersätter inte medicinsk, psykologisk eller annan professionell vård.

10. Ändringar

Vi kan uppdatera tjänsten och dessa villkor vid behov. Den senaste versionen

publiceras alltid på webbplatsen.

11. Kontakt

Frågor om användarvillkoren skickas till jenny@lugn.se.